

# Kriterien der abhängigen Persönlichkeitsstörung (ICD-10 F60.7) – der dependenten P.S. (DSM-IV 301.6) – auch asthenischen P.S.

Unterschieden wird nach zwei verschiedenen Interaktionsmustern:

**a) aktiv-dependent** - lebhaft, sozial angepasst, charmant, Neigung zu dramatischer Überbetonung

**b) passiv-dependent** – unterwürfig, geringe Anpassung

Diagnostische Kriterien:

- Ermunterung oder Erlaubnis an andere, die meisten wichtigen Entscheidungen über das eigene Leben zu treffen
- Unterordnung eigener Bedürfnisse unter die anderer Personen, zu denen eine Abhängigkeit besteht – und unverhältnismäßige Nachgiebigkeit gegenüber deren Wünschen
- Mangelnde Bereitschaft zur Äußerung selbst angemessener Ansprüche gegenüber Personen, von denen man abhängt
- Unbehagliches Gefühl, wenn die Betroffenen alleine sind, aus übertriebener Angst, nicht alleine für sich sorgen zu können
- Häufiges Beschäftigtsein mit der Furcht, verlassen zu werden und auf sich selbst angewiesen zu sein
- Eingeschränkte Fähigkeit, Alltagsentscheidungen zu treffen, ohne zahlreiche Ratschläge und Bestätigungen von anderen