

## **Fragen zum Selbst-Funktionsniveau**

### **Zur Selbstidentität**

- Wie schätzen Sie – bezogen auf das Selbst-Funktionsniveau in diesem Fall die Fähigkeit zum Erleben der Bandbreite von Emotionen ein?
- Wie ist es um die Ich-Grenzen unter Stressbedingungen bestellt? Wie steht es um das Gespür eigener Autonomie und das Selbstbild beim Erleben von Bedrohtheit durch Andere – welche Gefühle passen, welche passen nicht zum Kontext?

### **Zur Selbstkontrolle**

- Stehen die (geäußerten oder vermuteten) Zielsetzungen im Einklang mit den eigenen Fähigkeiten?
- Oder besteht ein Mangel an Authentizität mit der Folge, dass Selbstreflektion und Ziele übertrieben, einseitig, abhängig von Bestätigung sind; welche Merkmale sprechen wofür?

## **Fragen zum interpersonellen Funktionsniveau**

### **Fragen zur Empathie**

- Wie schätzen Sie die Fähigkeit ein, die Erfahrungen und Motive Anderer zu verstehen und auch bei Nichtzustimmung wertzuschätzen?
- Lässt sich - bei Annahme einer Bandbreite – beschreiben, an welcher Stelle sich diese Fähigkeit in etwa einordnen lässt zwischen leichter Einschränkung über Überanpassung, über Erleben von Bedrohtheit mit Unterstellung bössartiger Motive bis hin zu völliger Unfähigkeit, die Perspektiven Anderer wahrzunehmen?

### **Fragen zur Intimität/Vertrautheit**

- Lassen sich Merkmale für befriedigende und stabile Beziehungen finden?
- Wie tiefgehend oder oberflächlich werden Beziehungen geknüpft – und dienen sie einem Zweck?
- Falls der Wunsch nach Beziehungen begrenzt erscheint, stehen Angst oder Desinteresse dahinter?